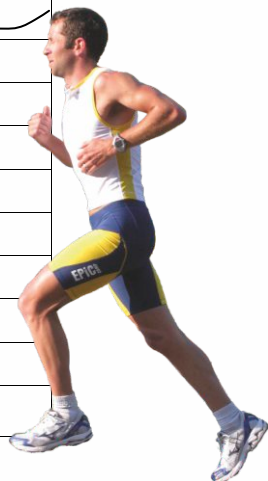
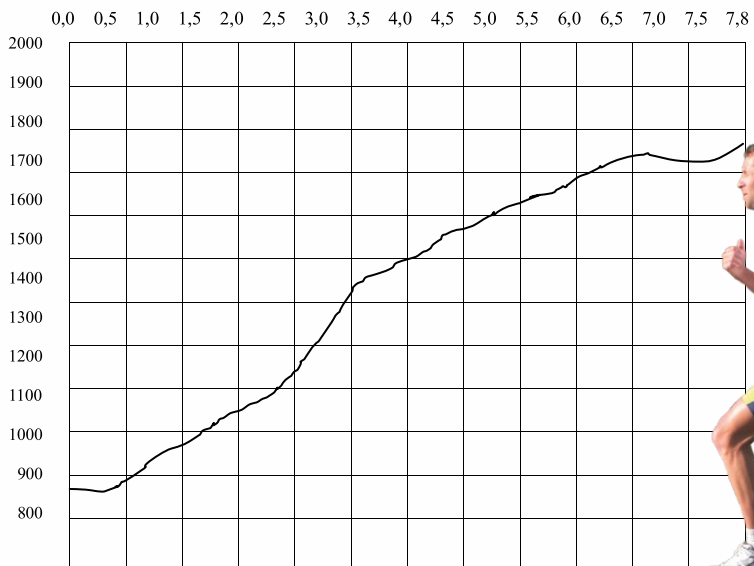


## HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



(c) by HM-Media

**STRECKENINFO:** Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht's weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlußanstieg zur Hochalmhütte!

Einen Fernsehbeitrag vom Hochalmtrail findest Du auf [www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)



Der LC-Rauris  
bedankt sich  
bei allen  
Sponsoren.



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig  
und auch Du wirst gepeinigt ...  
... Bergrestaurant Hochalm



Generalagentur  
Oberlechner & Partner



ÖLV-Nr. 4058/24



# 37. Hochalmtrail

in Memoriam Nick Granegger

Salzburger Landesmeisterschaft  
im Berglauf

powered by Knödel-Baron



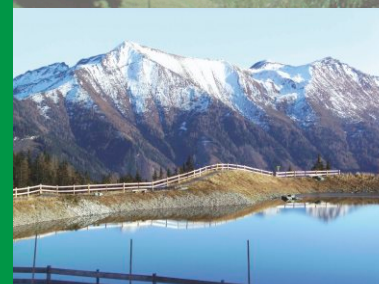
in **Rauris**  
**04.08.2024**

Info und Anmeldung:  
[www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)

Robert Wallner - 0664/1122020

Der Hochalmtrail zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

[www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com)



# 37. Hochalmlauf

## Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLCL

ÖLV-Nr. 4058/24

[www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com)



**VERANSTALTER:** LC - Rauris

**WANN:** Sonntag, 04. August 2024

**START: Hochalmlauf:**  
10.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n in Rauris (Talstation HABAG)

**Schüler, Jugend, AK 80 m/w:**  
10.00 Uhr, Heimalm  
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

**ZIEL ALLER KLASSEN:** Bergrestaurant "Hochalm"

**STARTNUMMERN-AUSGABE:** 04. August 2024 von 7.30-9.00 Uhr  
Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)  
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser Hochalmbahnen

**STRECKENLÄNGE:** 7600 m für alle Hauptklassen  
3500 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

**HÖHENDIFFERENZ:** 840 m für alle Hauptklassen  
295 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

**LABESTATIONEN:** Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

**PREISE:** Für die ersten Drei aller Klassen

**ANMELDUNG:** [www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)  
email: [info@lc-rauris.at](mailto:info@lc-rauris.at)  
Robert Wallner - 0664/1122020

**NENNSCHLUSS:** Mittwoch, 31. Juli 2024 **!!! ACHTUNG !!!**

**NENNGELD:** € 18,-- für Hauptklassen,  
€ 10,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w  
*Startgeschenk für Voranmeldungen bis!*

**NACHNENNUNG:** 04. August 2024, bis 9.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)  
**!!! NENNGELD NACHNENNUNG: € 25,--**

**KLEIDERTRANSPORT INS ZIEL:** Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

**DUSCHE, UMKLEIDEN:** Sportstüberl Rauris, Fussballplatz

**SANITÄTSDIENST:** Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

**VERSICHERUNG:** *Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!*

**STRECKENSICHERUNG UND LABESTATIONEN:** LC - Rauris

**SIEGEREHRUNG:** ca. 13.00 Uhr auf der Baron-Alm (Heimalm)

**ZEITNEHMUNG:** BGL - Zeitnahme

**WETTKAMPFLEITUNG:** Monika Staggl

### KLASSENEITEILUNG:

Schüler 1 m/w 10	2015 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2013 / 2014	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2011 / 2012	3500 m
Jugend m/w	2009 / 2010	3500 m
AK 80 m/w	1944 und älter	3500 m
Junioren m/w	2005 - 2008	7800 m
Hauptklasse m/w	1990 - 2004	7800 m
AK 35 m/w	1985 - 1989	7800 m
AK 40 m/w	1980 - 1984	7800 m
AK 45 m/w	1975 - 1979	7800 m
AK 50 m/w	1970 - 1974	7800 m
AK 55 m/w	1965 - 1969	7800 m
AK 60 m/w	1960 - 1964	7800 m
AK 65 m/w	1955 - 1959	7800 m
AK 70 m/w	1950 - 1954	7800 m
AK 75 m/w	1945 - 1949	7800 m



**IM STARTGELD INKLUDIERT:** Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen + Getränke und Obst an den Labestationen

*Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).*